



REGOLAMENTO PER LA FREQUENZA DEI CORSI

IN VIGORE DAL 1° SETTEMBRE 2026

PER PARTECIPARE AI CORSI E ALL'ATTIVITA' DELL'ASSOCIAZIONE BISOGNA:

(1)	(2)	(3)	(4)
Presentare Domanda Di Ammissione a Socio o di Tesseramento in Qualità di Atleta	Consegnare il Certificato Medico (ogni anno) di idoneità alla pratica sportiva non agonistica o agonistica	Versare la Quota Associativa o la Quota di Tesseramento (ogni anno) che comprende: Tesseramento e Assicurazione per infortuni presso A.S.C. Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Coni tramite la FIK Federazione Italiana Karate	Versare il Corrispettivo Specifico per la Frequenza del Corso (mensile)

I CORSI SI DIVIDONO IN:

- **Corso Base** inizia indicativamente il 1° Settembre e si conclude il 30 Giugno.
La frequenza è di una lezione settimanale.
- **Corso Formativo** inizia indicativamente il 1° Settembre e si conclude il 30 Giugno.
La frequenza è di due lezioni settimanali.
- **Corso Agonistico** inizia indicativamente il 1° Settembre e si conclude il 31 Agosto.
La frequenza è di tre-quattro allenamenti settimanali.
Il programma è specifico per la Preparazione Fisica e Tecnica finalizzata alle competizioni.
Il corso è riservato ad Atleti che vogliono intraprendere il percorso agonistico.

I Corsi Base e Formativo si svolgeranno in tutte le varie sedi/palestre.

Il Corso Agonistico si svolgerà presso la sede principale a Mosciano S.A.

LE QUOTE VANNO VERSATE IN ANTICIPO, PER INTERO E INDIPENDENTEMENTE DALLE ASSENZE.

ATTENZIONE:

IN CASO DEL PERDURARE DI IRREGOLARITÀ NEL VERSAMENTO DELLE QUOTE O DELLA CERTIFICAZIONE MEDICA IL TESSERATO VERRÀ SOSPESO DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA FINO ALLA REGOLARIZZAZIONE DELLA POSIZIONE.



REGOLAMENTO PER LA FREQUENZA DEI CORSI
IN VIGORE DAL 1° SETTEMBRE 2026

Sono istituite le seguenti Classi di età:

- Pulcini/e (indicativamente fino ai 6 anni)
- Bambini/e (indicativamente 6 - 7 anni)
- Ragazzi/e (indicativamente 8 - 9 anni)
- Speranze (indicativamente 10 -11 anni)
- Esordienti (indicativamente 12-13 anni)
- Adulti (indicativamente dai 14 anni in su)
- Agonisti (indicativamente dai 10 anni).

La Classe di appartenenza dell'Atleta viene stabilita dallo Staff Tecnico Sociale in base ai regolamenti della Federazione e/o Ente, inoltre tenendo conto dello sviluppo psico-fisico dello stesso secondo le relative aspirazioni, potenzialità, capacità e specificità.

LA PROGRAMMAZIONE ANNUALE PREVEDE, OLTRE AI CORSI, LE SEGUENTI ATTIVITÀ CHE SONO FACOLTATIVE E POSSONO PREVEDERE QUOTE AGGIUNTIVE:

- ***Due sessioni annuali d'esame*** per il passaggio di grado Kyu (cinture colorate) indicativamente nei mesi di Febbraio e Giugno;
(Per la classe Pulcini è previsto un solo esame l'anno)
(Chi frequenta il Corso Base potrà sostenere un solo esame l'anno)
(Per sostenere gli esami regionali a Cintura Nera da 1° Dan occorre avere il grado minimo di cintura Marrone e 14 anni)
- ***Campionati Regionali e Nazionali, Gare Promozionali.***
- ***Stage Tecnici e Camp di Formazione;***
- ***Saggi, Dimostrazioni e Cerimonie Sociali;***

INOLTRE:

I soci e i tesserati per frequentare i corsi:

- Devono indossare abbigliamento sportivo idoneo, meglio ancora il Karategi (divisa);
- A partire dai 6 anni (Classe Bambini) devono avere in dotazione le protezioni previste dai regolamenti della Federazione e/o dall'Ente (guantini, paratibie + piedi, paradenti o/e caschetto, corpetto fino a 17 anni, conchiglia e paraseno dai 12 anni) e indossarle quando richieste dal Tecnico.
- Curare l'igiene personale, unghie corte, capelli legati e senza indossare orecchini, braccialetti ecc..
- Presentarsi 5 minuti prima dell'inizio della lezione.

- **LE LEZIONI PERSE POTRANNO ESSERE RECUPERATE SE CONCORDATE CON L'INSEGNANTE TECNICO.**
- **SI POTRÀ ASSISTERE ALLE LEZIONI SE AUTORIZZATI DALL'INSEGNANTE TECNICO.**